

NATAÇÃO ADULTO (acima de 8 anos)

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
06:00	06:00	06:00	06:00	06:00	08:00
07:15	07:15	07:15	07:15	07:15	08:45
08:00	08:00	08:00	08:00	08:00	09:30
08:45	08:45	08:45	08:45	08:45	11:00
09:30	10:15	09:30	10:15	09:30	
10:15	11:00	10:15	11:00	10:15	
11:00	12:00	11:00	12:00	11:00	
12:00	16:00	12:00	16:00	15:00	
14:15	16:45	14:15	16:45	16:00	
15:00	17:30	15:00	17:30	18:15	
16:00	18:15	16:00	18:15	19:00	
17:30	19:00	17:30	19:00	19:45	
18:15	19:45	18:15	19:45		
19:00	20:30	19:00	20:30		
19:45		19:45			
20:30		20:30			
20:30 Inic.		20:30 Inic.			
21:15		21:15			

NATAÇÃO INFANTIL

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
5 a 7 anos	5 a 7 anos	5 a 7 anos	5 a 7 anos	5 a 7 anos	5 a 7 anos
10:15	09:30	10:15	09:30	10:15	09:30
15:00	16:00	15:00	16:00		10:15
18:15	19:45	18:15	19:45		
19:00		19:00			
19:45	3 e 4 anos	19:45	3 e 4 anos		3 e 4 anos
3 e 4 anos	10:15	3 e 4 anos	10:15		09:30
09:30	15:00	09:30	15:00		10:15
	18:15		18:15		11:00
	19:15		19:15		
	19:45		19:45		
	BEBES		BEBES		BEBES
	16:45		16:45		09:00
					BEBES
					6 MESES A
					2 ANOS E 11 M

HIDROGINÁSTICA

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
07:15	08:00	07:15	08:00	07:15	
08:00	08:45	08:00	08:45	08:00	
08:45	09:30	08:45	09:30	14:15	10:15
09:30	19:00	09:30	19:00		
14:15		14:15			
16:00		16:00			
16:45		16:45			

STUDIO PILATES

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
07:00	07:00	07:00	07:00	07:00
08:00	08:00	08:00	08:00	08:00
09:00	09:00	09:00	09:00	09:00
10:00	10:00	10:00	10:00	
15:00	17:00	15:00	17:00	
16:00	18:00	16:00	18:00	
17:00	19:00	17:00	19:00	
18:00	20:00	18:00	20:00	
19:00		19:00		
20:00		20:00		

LUTAS

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
MUAY THAI		MUAY THAI		MUAY THAI
07:00		07:00		07:00
08:00	JUDÔ KIDS	08:00	JUDÔ KIDS	08:00
09:00	18:00	09:00	18:00	09:00
12:00		12:00		15:00
15:00	MUAY THAI	15:00	MUAY THAI	19:00
19:00	19:00	19:00	19:00	20:00
20:00		20:00		
BOXE	BOXE	BOXE	BOXE	BOXE
16:00	20:00	16:00	20:00	16:00
THAI KIDS		THAI KIDS		THAI KIDS
18:00		18:00		18:00
CENTRO DE ARTES MARCIAIS PC FIGHT TEAM				

DANÇA

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
MOVE	MOVE	MOVE	MOVE	MOVE	
DANCE	DANCE	DANCE	DANCE	DANCE	
08:00	18:00	08:00	18:00	08:00	
17:00	20:10	17:00	20:10	17:00	
BALLET	BALLET	BALLET	BALLET		BALLET
Juvenil/Adu	4 a 7 anos	Juvenil/Adu	4 a 7 anos		Baby
11 ANOS +	14:00	11 ANOS +	14:00		4 ANOS +
19:00		19:00			11:00
	Inic 7 +		Inic 7 +		
	15:00		15:00		
	Inic II 5 +		Inic II 5 +		
	19:00		19:00		
JAZZ		JAZZ			
11 ANOS+		11 ANOS+			
16:45		16:45			

MUSCULAÇÃO

SEGUNDA À SEXTA : 06:00 - 22:00 - SÁBADO: 08:00 - 12:00

das as Modalidades estão sujeitas a disponibilidade de vagas.
 qualquer Modalidade ou Horário poderá ser retirado sem aviso prévio.
 dy Center Academia